

# Bristol Stuhlform-Skala



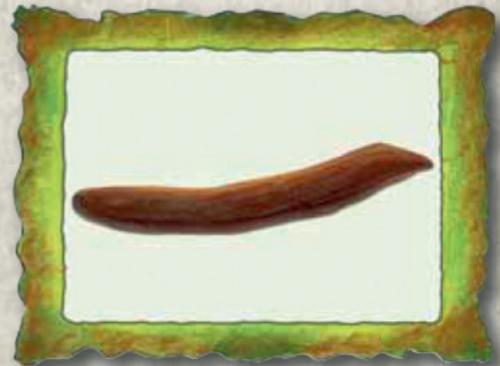
**Typ 1** Einzelne harte Kotbällchen  
(schwieriger Stuhlgang)



**Typ 2** Klumpiger Stuhl



**Typ 3** Wurstförmiger Stuhl von bröckeliger  
Struktur



**Typ 4** Wurstförmiger Stuhl, weiche und  
glatte Struktur



**Typ 5** Weicher Stuhl mit klaren, scharfen  
Konturen (einfacher Stuhlgang)



**Typ 6** Weicher bis sehr weicher Stuhl  
mit unklaren Strukturen



**Typ 7** Wässriger Stuhlgang ohne Struktur  
(flüssig)

## Das Prinzip der Stuhlform-Skala?

Die Skala gibt Ihnen Aufschluss über die Beschaffenheit des Stuhlgangs. Mit diesem Vergleich können Sie dem Arzt beschreiben, wie der Stuhl beschaffen ist. Die Konsistenz des Stuhlgangs ist lediglich eins von vielen Kriterien der Verstopfung. Ihr Arzt wird das weitere Vorgehen mit Ihnen besprechen.